

SPAR 
free
from

BEZ GLUTENA 

BEZ LAKTOZE 



Mi se dobro slažemo!

NOVO I EKSKLUZIVNO ZA

SPAR 

INTERSPAR 

bez glutena



bez laktoze



NOVA linija proizvoda za posebne prehrambene potrebe

Spar Hrvaska d.o.o. kreće s novom linijom s više od 20 proizvoda vlastite robne marke Free From za osobe s posebnim prehrambenim potrebama. Spar Free From proizvodi će mnogim ljudima osjetljivim na gluten i laktozu olakšati život.

Spar Free From olakšava vašu svakodnevnu kupovinu: proizvode prepoznajete na prvi pogled i znate da su prilagođeni vašim osobnim potrebama

Spar Free From proizvodi zadovoljavaju visoke standarde kvalitete te prolaze provjeru neovisnih institucija.



SPAR
*free
from*

Sa Spar Free From proizvodima na pravom putu!



Proizvedeno u skladu
s internacionalnim
smjericama za
bezglutenske
proizvode

Spar Free From proizvodi za posebne prehrambene potrebe razvijeni su uz podršku vodećih liječnika i prehrambenih stručnjaka Austrije. Austrijsko društvo za celijakiju sudjelovalo je u razvoju ideja kao dragocjeni savjetnik.

Žig kvalitete za proizvode bez glutena

bez glutena



Svi Spar Free From proizvodi bez glutena imaju simbol "bez glutena" internacionalnog udruženja celijekije. Spar je prva europska firma koja smije ovaj internacionalni simbol staviti na svoja pakiranja.

bez glutena



bez laktoze



SPAR
free
from



bez glutena



bez laktoze



Užitak za svaku priliku!

Hrskavi prepečeneć i krekeri bez glutena i laktoze, grisini bez glutena idealna su podloga za namaze ili kao prilog uz kobasice, sireve ili salate.

- **grisini bez glutena**
- **dvopek bez glutena i laktoze**
- **hrskavi kruh bez glutena i laktoze**



SPAR
free
from

**Za izvrstan početak dana
- Spar Free From žitarice.**

Birajte između

- kukuruznih žitarica
- voćnog müslea
- čokoladnog müslea
- müslea s lješnjacima
- müslea s amarantom



bez glutena



bez laktoze



Tjestenina povezuje!

Tjestenina Free From je pravi užitek na nepce - ukusne penne ili fusilli ili neodoljivi špageti od kukuruza i riže. Poznavatelji i ljubitelji talijanske tjestenine obožavaju jednostavnu pripremu. Malo maslinovog ulja ili tradicionalni pesto daju jelima fini mediteranski okus.



SPAR
free from



- hrskavi keksi bez glutena
- prašak za pecivo bez glutena i laktoze
- puding od čokolade i vanilije bez glutena i laktoze
- tamna čokolada bez glutena i laktoze

bez glutena



bez laktoze



Za male radosti života

Umorni ste, pod stresom? Ovdje je čokolada bez glutena i laktoze koja potiče duh i tijelo, mazi dušu, usređuje nepce i zavodi nos.

Slatko iskušnje

Spar free from puding od čokolade i vanilije je zabava za velike i male gurmane. Pudinzi su bez glutena i laktoze.



SPAR
free
from



Spar Free From
proizvodi bez
laktoze





Intolerancija na laktozu

Intoleranciju laktoze imaju ljudi koji ne podnose mliječni šećer. Ovdje se radi o najčešćoj intoleranciji namirnica i temelji se na pomanjkanju enzima laktaze. Taj enzim se stvara u sluznici u tankom crijevu i rastvara mliječni šećer (laktozu) u sastojke glukozu i galaktozu. Kod pomanjkanja laktaze mliječni šećer se samo djelomično može razgraditi u tankom crijevu.

Ostatak odlazi u debelo crijevo i tamo se razgrađuje od bakterija uz stvaranje plinova.

Posljedice su: mekana stolica i proljevi, vjetrovi i količni bolovi u trbuhu, povremene želučane tegobe i povraćanje. Dokaz o postojanju intolerancije može se utvrditi testiranjem krvi.

Intolerancija na laktozu ne bi trebala biti povezana s jednoličnom prehranom. Mlijeko i mliječni proizvodi imaju visok udio kalcija i pomanjkanje može dovesti do zdravstvenih posljedica, npr. osteoporoze.

SPAR
free
from

Žig kvalitete za proizvode bez laktoze

Spar Free From proizvodi su pored ostalog provjereni na Sveučilišnoj klinici u Grazu i ocijenjeni kao vrijedan prilog u okviru prehrane kod intolerancije laktoze.



Spar Free From proizvodi su vrijedan prilog u okviru prehrane kod intolerancije laktoze

bez laktoze



bez glutena



bez laktoze



Spar Free From bez laktoze

- bogati izbor proizvoda

Free From mlijeko bez laktoze. Idealno za jutarnju kavu s mlijekom, klasični müsli ili voćni shake. Zbog punog mliječnog okusa i povećane prirodne slatkoće mlijeka nije potrebno dodavati šećer.

Free From vrhnje za šlag bez laktoze. Tko može odoliti kad vam kava nestane ispod lepršavog finog sloja šlaga. Sa Spar Free From vrhnjem za šlag bez laktoze vam nudimo upravo to. Zbog pažljive obrade sačuvani su svi vrijedni sastojci i prirodni okus.

Free From jogurt bez laktoze. Priprema od svježeg mlijeka, pažljiva obrada i prirodni sastojci daju kremasti okus prirodnom jogurtu kao i jogurtima s biranim voćem.

Free From maslac bez laktoze. Free From maslac od najboljeg mlijeka i najfinijeg vrhnja, naravno bez laktoze.

Free From kiselo vrhnje. Nepogrešivo u kuhinji.

SPAR 
free from

BEZ GLUTENA 

BEZ LAKTOZE 

NOVO!



NOVA linija proizvoda za posebne prehrabene potrebe.

NOVO I EKSKLUZIVNO ZA

SPAR 

INTERSPAR 